

Hornyák Beatrix szakmai önéletrajza

Végzettség: egyetemi ápoló, népegészségügyi szakember, egészségpszichológus, NLP practitioner, tréner, okleveles WÉK facilitátor, PhD-hallgató (téma: mentális állóképesség fejlesztése)

Munkahely: Magyar Honvédség

Beosztás: Egészségfejlesztési osztályvezető helyettes



Fő szakmai tevékenységek:

népegészségügyi-epidemiológiai kutatások/elemzések, munkahelyi egészségfejlesztési programok, oktatás, továbbképzések szervezése, szociális készségfejlesztő és stressz kezelési tréningek vezetése

WÉK tréningek hol, milyen célcsoportoknak: Budapesten és vidéken, a hadsereg állományában

Publikációk:

1. Stresszkezelő tréning hatékonysága a Magyar Honvédségben, *Honvédorvos* LXVI. évf. (közlésre elfogadva) 2016. (társszerző: Sótér Andrea)
2. Obstruktív alvási apnoe szindróma (OSAS) a Magyar Honvédség személyi állományának körében II. Az OSAS gyakorisága és komorbiditása a Magyar Honvédség személyi állományának körében. *Hadtudományi Szemle*, 2015, (8), 3, 101-110. (társszerző: Ördög Istvánné)
3. Obstruktív alvási apnoe szindróma (OSAS) a Magyar Honvédség személyi állományának körében I. Az OSAS kockázati tényezői, klinikai-, pszichológiai- és katonae-gészségügyi jelentősége. *Hadtudományi Szemle*, 2015, (8), 2, 99-111. (társszerző: Ördög Istvánné)
4. Experiences of the Williams Life Skills Training in the Hungarian Defence Forces, NATO Mental health and mTBI workshop (presentation). Landstuhl Regional Medical Center, Germany, 2015. (coauthors: Andrea Sótér, Balázs Tápai) <http://www.kaiserslauternamerican.com/us-nato-partners-meet-to-discuss-mental-health-mtbi-issues/>
5. Mentális állóképesség összefüggése az egészségmagatartással (előadás) Lelki egészség Világnapja BM Tudományos konferencia, 2015. október 8.
6. A pszichoszociális kockázatkezelés egy módszere: Williams életkészség tréningek a Magyar Honvédségnél (előadás) Magyar Katonai- Katasztrófaorvostani Társaság XVII. Tudományos Konferenciája, 2014. november 26. (társszerző: Sótér Andrea)
7. Pszichoszociális kockázatok mérése, értékelése és kezelésének lehetőségei (előadás) Magyar Katonai- Katasztrófaorvostani Társaság XVII. Tudományos Konferenciája, 2014. 11. 26.
8. A mentális állóképesség-vizsgálatok bevezetésének lépései a Magyar Honvédség állományában (2006-2009). *Hadtudományi Szemle*, 2014, (1), 158-178. (társszerzők Szilágyi Zsuzsanna, Csukonyi Csilla, Sótér Andrea)
9. Health monitoring benefits for the HDF (poster). NATO Force Health Protection Conference, 2014. 06. 24-26., Budapest (társszerző: Sótér Andrea)
10. Preventive Programme Aiming Complex Life-style Change. *Hadmérnök*, 2013, (8), 4, 252-257. (társszerzők Sótér Andrea, Kósáné Koppányi Éva)
11. Mentális állóképesség összefüggése az egészségmagatartással. *Honvédorvos*, 2012, (64), 3-4, 129-142.
12. A sportolási gyakoriság hatása a mentális állóképességre (MÁQ) és a pszichoszociális egészségre. *Honvédorvos*, 2012, (64), 3-4, 153-160. (társszerző: Hegedűs Csaba)
13. Az egészségmagatartás főbb dimenzióinak összehasonlító elemzése a MH Művelési Tanácsadó és Összekötő Csoport (OMLT) állományában (előadás). Magyar Hadtudományi Társaság Katasztrófa- és védelemegészségügyi Szakosztály és a Biztonságpolitikai és Honvédelmi Kutatások Központja közös szakmai konferenciája, 2012. november 15. (társszerző: Sótér Andrea)
14. Nikotindependencia bio-pszicho-szociális egészségkorrelátumai a Magyar Honvédség személyi állományának körében (előadás). Magyar Katonai és Katasztrófaorvostani Társaság XV. Tudományos Konferenciája, 2012. november 28. (társszerző: Tápai Balázs)
15. Az egészségfejlesztés alapelvei, népegészségügyi prioritása – a munkahelyi egészségfejlesztés helyzete és stratégiai kihívásai a Magyar Honvédségben. *Seregszemle*, 2011, (9), 1, 36-58. (társszerzők Szilágyi Zsuzsanna, Sótér Andrea, Németh András)

16. Kardiovaszkuláris betegségek prevenciója, szűrés és intervenció az alakulatoknál. *Hadtudomány*, 2011, http://mhht.eu/hadtudomany/2011_e_11.pdf (társszerzők Sótér Andrea, Major Gyöngyi)
17. A mentális állóképesség (MÁQ) és az egészségügyi-fizikai állapotfelmérés eredményeinek összevetése a Magyar Honvédség személyi állománya körében (előadás). Magyar Pszichológiai Társaság XIX. Országos Tudományos Nagygyűlése, 2010. május 27-29. Pécs (társszerző: Szilágyi Zsuzsanna)
18. Komplex Életmódváltást Megcélzó Prevenció Modellprogram a Magyar Honvédségen belül (előadás). Magyar Higiénikusok Társasága XXXIX. Vándorgyűlése, 2009. október 06-08 (társszerző: Sótér Andrea)

Tudományos társasági tagságok:

Magyar Katonai és Katasztrófa-orvostani Társaság, Magyar Hadtudományi Társaság (Katasztrófa és Védelem-egészségügyi szakosztály)

Saját honlap: - **Elérhetőség:** Email: bea.hornyak@gmail.com