



## SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

### Személyes adatok:

**Név:** Kulman Lilla  
**Születés:** Tatabánya, 1965. 03. 12.  
**Telefonszám:** +36 30/475-2049  
**E-mail cím:** [lilla.o.12@gmail.com](mailto:lilla.o.12@gmail.com)

### Végzettségek:

**2015:** Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet: WÉK Facilitátor  
<http://www.eletkeszsegek.hu>  
**2012-2014:** VIKOTE- Semmelweis Egyetem: kognitív- viselkedésterápiás tanácsadó  
**1998-2002:** PTE Egészségügyi Főiskolai Kar: diplomás ápoló  
**1997-1998:** Vas László Egészségügyi Szakközépiskola, Tatabánya: felnőtt szakápoló  
**1987-1989:** Győr: felsőfokú áruforgalmi előadó  
**1979-1983:** Árpád Gimnázium és Óvónőképző Szakközépiskola, Tatabánya: érettségi

### Nyelvtudás:

**2010:** Középfokú angol nyelvvizsga

### Számítógépes ismeretek:

Word 2007, PowerPoint és Excel 2007 felhasználói szintű ismerete

### Munkatapasztalatok:

**2005-2014:** Lilly Hungária Kft.: Életmód Program koordinátor, majd Edukációs koordinátor  
**1998-2006:** Szent Borbála Kórház, Tatabánya: felnőtt szakápoló, majd diplomás ápolóként  
Életmód Programvezető  
**1990-1998:** Egyéni vállalkozó  
**1983-1990:** Generál Kereskedelmi Vállalat: élelmiszerbolti eladó

## **Projektek:**

- Társszerzőként részvétel egy mentális betegséggel élő páciensek részére összeállított 6 hónapos Életmód Program kidolgozásában.
- Az Életmód Program országos bevezetése a pszichiátriai intézményekben, szakdolgozók oktatása.
- A program szakmai anyagának továbbfejlesztése (pl.: receptkönyv szerkesztése betegek részére dietetikus bevonásával; kognitív feladatok kidolgozása).
- „Éljünk egészségesebben” című játékos, edukációs szakmai anyag önálló összeállítása, gyártási folyamat irányítása.
- Részvétel szakmai rendezvények szervezésében, lebonyolításában (pl. Lilly Akadémia).

## **Személyes tulajdonságok:**

- Megbízhatóság
- Kreativitás
- Önállóság
- Csapatszellem

## **Szabadidős tevékenységek:**

- Család
- Jóga, kerékpár, túrázás, bridzs
- Kultúra: színház, mozi

2015-06-08