

Nistor Katalin



SZEMÉLYES ADATOK

Születési hely és idő:
Nagyvárad, 1980.06.08.
Elérhetőség:
Semmelweis Egyetem,
Magatartástudományi Intézet,
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.,
XX. emelet
E-mail: nistorkata@yahoo.com
Tel: 06308649707

KUTATÁSI TÉMA

A munkahelyi stressz és az egészségi állapot összefüggéseinek vizsgálata

www.munkahelyistresszkerdoiv.hu
www.nistorkatalin.hu

KÉPZETTSÉG

Tanulmányok

Doktorandusz- Megszerzett abszolutórium éve: 2014. 08.31

Semmelweis Egyetem, 4. számú Doktori Iskola, 4/2-s Mentális Egészségtudomány program.
Kutatási téma: Munkahelyi pszichoszociális kockázatértékelés és a kockázatcsökkentés lehetőségei.

Aktív Okleveles Williams Életkészségek Stresszkezelés Facilitátor/ Tréner: 2010 től,
Semmelweis Egyetem- Magatartástudományi Intézet, Williams Stresszkezelés és Hatékony Kommunikáció.

Pszichológus: 2004, Babeş - Bolyai Tudományegyetem, Pszichológia és Neveléstudományok Kar Pszichológia Szak, nappali tagozat, Kolozsvár.

Pedagógus: 2002, Babeş - Bolyai Tudományegyetem, Pszichológia és Neveléstudományok Kar, Pszichológia szak, Kolozsvár.

Logopédus: 2002, Babeş - Bolyai Tudományegyetem, Pszichológia és Neveléstudományok Kar, Pszichológia szak, Kolozsvár.

Drámapedagógiai képzés: 2003, Bihar megyei Pedagógus Továbbképző Központ, Nagyvárad.

Szakvizsgák, szakképesítések

Pszichoterápiás szakképzés: 2004 - 2008: OPNI- Tündérhegyi Európai Pszichoterápiás Képzés Debrecen. Esetvédeés: folyamatban 2014/15.

NYELVISMERET

Angol: középfokú ECL, komplex (C) típusú nyelvvizsga.

Román felsőfokú nyelvvizsga.

MUNKAHELYEK

2011-2014: SE Magatartástudományi Intézet, Doktorandusz

2008-2011: Szent István Egyetem Egészségtudományi és Környezetegészségügyi Intézet,
Beosztás: tanársegéd

2008: Tessedik Sámuel Egészségügyi Főiskola, Beosztás: óraadó tanár

2006-2008: Békés Megyei Szociális Gyermekevédelmi Rehabilitációs és Módszertani Központ Gyula, Beosztás: Pszichológus szakértő.

2006: Ipszilon Kft. Békéscsaba, Felnőttképzés: Szociális gondozó - ápoló szakképzés,
Beosztás: óraadó tanár

TAGSÁG SZAKMAI SZERVEZETEKNEÉL

2003-tól: Magyar Pszichológiai Társaság Tagja (MPT)

2010-től: Selye János Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság Pártoló Tagja

KUTATÁS

Kutatási területem: munkahelyi stressz és az egészségi állapot összefüggéseinek vizsgálata.
A kutatásról bővebben a www.munkahelyistresszkerdoiv.hu linken olvasható.

A SE Magatartástudományi Intézet két munkacsoportjának vagyok tagja:

Munkahelyi Stressz Kutatócsoport – Dr. Stauder Adrienne vezetésével valamint
Pszichoszociális Stressz Kutatócsoport – Dr. Ádám Szilvia vezetésével.

Részvétel intézeti kutatási programokban: 2012-ben OMMF 11-0104 pályázat nyertese:
„Mérőeszköz fejlesztés a munkahelyi pszichoszociális kockázat értékelésére” címmel

OKTATÁSI TAPASZTALATOK

A Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet

Doktorandusz hallgatójaként átktatást vállaltam 2011-2014 között.

Oktatott tárgyak

Orvosi kommunikáció gyakorlat: 4 csoport

Orvosi kommunikáció: 2011-2014 között terepgyakorlati helyek koordinálása.

Stresszkezelés elmélete és gyakorlata: 3 csoport

A Szent István Egyetem Egészségtudományi Intézetében 2008-2012 között tanársegédként a fő feladatom volt a szociális munka, ápolás és betegellátás ill. az egészségturisztikai képzésben részesülő hallgatók oktatása, személyiségfejlesztése.

Oktatott tárgyak:

Elméleti tárgyak: Szociálpszichológia, Fejlődéspszichológia, A turizmus pszichológiája

Gyakorlati tárgyak és tréningek: Empátiás és kommunikációs tréning, Készség és személyiségfejlesztő tréning, Önismereti csoport, Esetmegbeszélő csoport, Relaxációs technikák, WEK Tréning egyetemi hallgatók részére

A SZIE Egészségtudományi Intézet Szociális Szakvizsga Bizottságának konzulenseként

2012-ben előadásorozatokat tartottam a képzésben résztvevő hallgatóknak.

GYÓGYÍTÁS

A pszichoterápiás szakképzés részeként felnőtt pszichoterápiákat vezetek (rövid dinamikus, illetve szupportív), valamint folyamatos szupervízióban veszek részt.

LEGFONTOSABB KONFERENCIA ELŐADÁSOK, TRÉNINGEK ÉS EGYÉNI ELŐADÁSOK

1.Ádám Szilvia, Nistor Anikó, Nistor Katalin, Hazag Anikó

A problémamegoldó megküzdési stratégiák kapcsolata a hallgatói kiegészéssel

In: A Magyar Pszichiátriai Társaság VIII. Nemzeti Kongresszusa: Ép lélekben ép test : Corpus sanum in mente sana. Konferencia helye, ideje: Budapest, Magyarország, 2014.01.22-2014.01.25. (Magyar Pszichiátriai Társaság) p. 1.

2.Ádám Szilvia, Nistor Anikó, Nistor Katalin, Hazag Anikó

A megküzdési stratégiák negatív és pozitív prediktív kapcsolata a kiegész három dimenziójával orvostanhallgatók körében ORVOSI HETILAP 155:(32) pp. 1273-1280. (2014)

3.Nistor Katalin, Nistor Anikó, Ádám Szilvia, Szabó Anita, Zakor Tünde, Stauder Adrienne

Országos Munkahelyi Stresszfelmérés: A munkahelyi pszichoszociális kockázati tényezők és a depresszió összefüggéseinek vizsgálata In: A Magyar Pszichiátriai Társaság VIII. Nemzeti Kongresszusa: Ép lélekben ép test : Corpus sanum in mente sana. Konferencia helye, ideje: Budapest, Magyarország, 2014.01.22-2014.01.25. (Magyar Pszichiátriai Társaság) p. 87.

4.Nistor Katalin, Nistor Anikó, Ádám Szilvia, Stauder Adrienne

Psychosocial Work Conditions Among Healthcare Workers: A Comparative Study In: PhD Scientific Days 2014: Scientific Programme & Book of Abstracts. Konferencia helye, ideje: Budapest, Magyarország, 2014.04.10-2014.04.11. Budapest:Semmelweis Egyetem, p. 94.

5.Nistor Katalin, Nistor Anikó, Ádám Szilvia, Stauder Adrienne:**Correlates of Job Satisfaction with Values at the Workplace: The Hungarian COPSOQ II Study** Konferencia helye, ideje: Groningen, Hollandia, 2014.08.20-2014.08.23.Netherlands:2014. (Innovation in Behavioral Medicine, 13 th International Congress of Behavioral Medicine, ICBM 2014)Addendum Abstract Book, p. 49

6.Nistor, K., Ádám, Sz., Szabó, A., Zakor, T., Stauder, A.:**Stress at Work: Psychosocial risk and protective factors among education and healthcare professionals** - Semmelweis Egyetem PhD. Tudományos Napok 2013

7. 2012: **Adaptation of Copenhagen Psychosocial Questionnaire version II (COPSOQ-II) in Hungary** - Katalin Nistor¹, Zoltán Cserhádi¹, Anita Szabó², Adrienne Stauder¹, International Congress of Behavioral Medicine, Budapest - poszter

8. 2012: **A munkahelyi pszichoszociális kockázatértékelés lehetőségei a COPSOQ II kérdőívvel** - Pszichoszomatika Konferencia., Nistor Katalin, Budapest - előadás

Tréningek, workshopok, egyéni előadások

2014: Emlékezünk Orvosainkra: **A munkavállalók testi- lelki egészségének védelmében- egyéni előadás**

2012: **Hatékony kommunikációs módszerek a mindennapi szemészeti gyakorlatban** Workshop, Dr. Pilling János, Nistor Katalin - MSD Regionális Szemnapok, Szimpózium Szemész Szakorvosok Részére

2012: Békés Megyei Kormányhivatal Igazságügyi Szolgálat: **WÉK Stresszkezelés 2 csoport** (2x16 óra - tréning)

2011: **WÉK Stresszkezelés és hatékony kommunikációs tréning, hallgatók részére** SZIE-EKI Karrieriroda: (16 óra)

2011: **Kötődés, leválás, integritás-** Nők a Nőkért Egyesület Mezőkovácsháza - egyéni előadás

2010: **Időskor a pszichológia tükrében** SZIE-EKI Nyugdíjasok Akadémiája, Gyula, - 16 óra egyéni előadás

2010: **A szociális szakma nehézségei és kihívásai – hatékony munkamódszerek – kríziskezelési – kiegész megelőzési és megküzdési stratégiák a Békés- megyében dolgozó szociális szakemberek részére** SZIE-EKI Akkreditált továbbképzés keretében- egyéni előadás sorozat: Kudarok, veszteségeink kezelése a napi munka végzés során; Veszteség és pszichés tünet összefüggései; Coping stratégiák feltérképezése; Adaptív coping stratégiák beillesztése a szakmai gyakorlatba; A kiegész, mint komplex jelenség; Krízisintervenció a gyakorlatban; Szociális szakember kríziskezelése

2008: **Egészségmegőrzés a Test és Lélek Jegyében rendezvénysorozat: „Egészségmegőrzés a pszichológia tükrében”-** egyéni előadás, Fővárosi Idősek Otthona

RÉSZLETES PUBLIKÁCIÓS LISTA:

<https://vm.mtmt.hu/search/download.php?type=3&lang=0&flag=513&orderby=3D1a&dtitle==Nistor+Katalin+%28Pszichol%C3%B3gia%29++>

Budapest, 2015. 01.14.

Tisztelettel: Nistor Katalin
Pszichológus, Doktorandusz