

WILLIAMS ÉLETKÉSZSÉGEK®

PEDWÉK Problémamegoldó, stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő program pedagógusoknak

A képzés nyilvántartási száma: **A/8537/2016**, továbbképzési pontérték: **30 pont**.

A képzési időpontja: 2017. február-március

február 17. péntek 15.00-20.30 (6 óra),
február 18. szombat 9.00-18.00 (9 óra),
március 9. csütörtök 15.30-20.00 (5 óra),
március 23. csütörtök 15.30-20.00 (5 óra),
március 30. csütörtök 15.30-20.00 (5 óra),
április 6. csütörtök 15.30-20.00 (5 óra).

(Az egyik csütörtöki időpont „pótnap”.)

Helyszín: Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet,
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4. XX. emelet, Könyvtár

Részvételi díj: 45 000 Ft (ha több tanár ugyanabból az iskolából, 20% kedvezmény)

A tréning ára tartalmazza a készségek elsajátítást és hosszú távú otthoni gyakorlását elősegítő munkafüzet, handoutok és relaxációs CD árát.

A részvételi díj a Selye Magatartástudományi Társaság számlájára fizetendő be.
Számlaszám: OTP 11708001-20520696

Csoportvezetők:

Dr. Stauder Adrienne, pszichiáter, pszichoterapeuta, WÉK facilitátor,

stauder.adrienne@med.semmelweis-univ.hu, 20/ 9374459

Dr. Susánszky Éva, szociológus, WÉK facilitátor,

susyeva@gmail.com, 30 / 4360 412

A program rövid bemutatása:

A gyakorlatorientált, tréning jellegű képzésen a résztvevők száma 8-15 fő.

A 30 órás továbbképzés során a mindennapi életben jól használható feszültség levezető készségeket és a gyakorlati kommunikációs technikákat elsajátíthatnak el a résztvevők.

A program konkrét, gyakorlati útmutatást és megoldási módokat ad a szülőkkel, a tanulókkal és a munkatársakkal előforduló konfliktushelyzetek megelőzésére, megoldására, és a kritikus szintű személyes belső feszültségek csökkentésére.

A problémamegoldó és kommunikációs készségek fejlesztése, az agressziómentes konfliktuskezelés technikáinak elsajátítása a hatékonyabb oktató, nevelő tevékenység elérését segítik.

A saját és mások viselkedésének, motivációinak jobb megértése által a konfliktushelyzetek jobban kezelhetővé válnak, a résztvevők elégedettebbek kapcsolataikkal, így az érzelmileg, pszichésen megterhelő nevelési munkában való kiegész megelőzhető.

A résztvevők önismerete, személyes hatékonysága és teljesítménye tartósan javul, a stresszkezelő technikák alkalmazásával a káros stresszhatások pszichikai és testi következményei megelőzhetőek.

A tréning elfogadható a facilitátor képzés saját élményű részeként.

Jelentkezés, további információ a csoportvezetőknél. Honlapunk: www.eletkeszsegek.hu.

