

PERÉNYI ANDREA

☎ 36 (20) 227 5348
✉ andreaperenyi@gmail.com
🏠 BUDAPEST XI.
🌐 enkozpont.hu , ejtk.hu
🌐 andreaperenyi



Küldetésem: Támogatni a pozitív változásokat, a jobb kapcsolatot önmagunkkal és másokkal.

MUNKATAPASZTALAT

2017 PSZICHOLÓGUS ■ TRÉNER

2016 ÉnKözPont

- tréningek, előadások, workshopok kidolgozása és vezetése
- tréningek, tréningesemények szervezése (igényfelmérés, ajánlatkészítés, egyeztetés, tréner-felkészítés) stresszkezelés, konfliktuskezelés, önismeret, kommunikáció, kiégés, csapatépítés témákban
- egyéni tanácsadás, egyéni fejlesztés, coaching

2016 PSZICHOLÓGUS ■ TRÉNER

2012 BUDAPESTI MŰSZAKI És GAZDASÁGTUDOMÁNYI EGYETEM

- egyéni pszichológiai tanácsadás
- tréninganyagok kidolgozása, folyamatok szervezése teamben és egyénileg
- tréningek vezetése egyénileg vagy párban (stresszkezelés, kommunikáció, asszertivitás, önismeret, karrier, csapatépítés, érzékenyítés, EQ)
- önkéntes csoport mentorálása, koordinálása, belső képzések
- szakmai koncepciók kidolgozása, megvalósítása
- ismeretterjesztő anyagok kidolgozása

2012 PSZICHOLÓGUS ■ ESÉLYEGYENLŐSÉGI KOORDINÁTOR

2010 BUDAPESTI MŰSZAKI és GAZDASÁGTUDOMÁNYI EGYETEM

- tanácsadás speciális szükségletű hallgatók számára, intézményi egyeztetések, egyeztetés, együttműködés külső partnerekkel, igényfelmérés, statisztikák, adatkezelés
- belső képzések, tréningek
- pszichológiai tanácsadás

EGYÉB MUNKATAPASZTALATOK

KARRIER COACH ■ HVG ÁLLÁSBÖRZE 2016, 2017

KARRIER COACH és TRÉNER ■ MŰEGYETEMI ÁLLÁSBÖRZE

ÖNKÉNTES PROGRAMFACILITÁTOR ■ HEROIKON 2017 / HŐSÖK TERE

SZAKÉRTŐ ■ FELSŐOKTATÁSI KUTATÁSI PROJEKT 2016, FELSŐOKTATÁSI TANÁCSADÁS PROTOKOLL 2015

ÖNKÉNTES ROVATSZERKESZTŐ ■ PSZICHOLÓGIA ONLINE – SZAKEMBER ADATBÁZIS

ÖNKÉNTES OKTATÓ ■ EGYETEMI ELŐKÉSZÍTŐ TANFOLYAMOK

KÉPZETTSÉG

EGYETEMI KÉPZÉSEK

TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLOGUS jelölt

Családterápiás szakirány

EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

PSZICHOLOGIA Klinikai pszichológia szakirány

DEBRECENI EGYETEM

MÉRNÖKTANÁR

BUDAPESTI MŰSZAKI és GAZDASÁGTUDOMÁNYI EGYETEM

VEGYÉSZMÉRNÖK

Folyamatmérnök és menedzsment szakirány

BUDAPESTI MŰSZAKI és GAZDASÁGTUDOMÁNYI EGYETEM

TDK: Teljesítményértékelés és motiváció

Szakdolgozat: Emberi tényező automatizált rendszerekben

SZAKMAI KÉPZÉSEK

BRIEF COACHING ■ Chris Iveson ■ Solutionsurfers

VEZETŐI és LIFE COACHING ■ Székely Vince

NLP ALAPISMERETEK ■ Bíró Gyula

OH INSTRUKTOR ■ Németh Loránd

WILLIAMS ÉLETKÉSZSÉGEK TRÉNING FACILITÁTOR

PEDWÉK – AKKREDITÁLT PEDAGÓGUS WILLIAMS

ÉLETKÉSZSÉGEK TRÉNING FACILITÁTOR

Selye János Társaság

AUTOGÉN TRÉNING tréner

SZIMBÓLUMTERAPEUTA

TERMÉKENY ÉLETPÁLYA MŰHELY

Magyar Relaxációs És Szimbólumterápiás Egyesület

GYÁSZCSOPORT FACILITÁTOR ■ Singer Magdolna

ADDIKTOLÓGIAI ALAPISMERETEK ■ Mátrix Alapítvány

SÜRGŐSSÉGI LÉLEKTAN ■ Tudás és Életmód Innovatív

Közhasznú Alapítvány

EGYENLŐ BÁNÁSMÓD ÉS TÁRS. ÉRZÉKENYSÉG ■

Egyenlő Bánásmód Hatóság

KOOPERATÍV TANULÁS ■ Alternatív Pedagógiai Intézet

SKILLEK, KOMPETENCIÁK

- kreativitás
- proaktivitás
- együttműködés
- rendszerszemlélet
- prezentációs és előadói készségek

NYELVTUDÁS



ANGOL
középfokú C



NÉMET
középfokú C

IT & TECH



SZABADIDŐ



AJÁNLÁSOK, VISSZAJELZÉSEK

„Hiteles, személyes példákat is megosztó tréner. Látszott, hogy nagy tudása van az adott területen. Változatos, dinamikát fenntartó módszerek.”

(DISC tréning – üzleti tanácsadó cég)

„Meglepett, hogy milyen gyönyörűen építettétek egybe az általam elvárt három elemet („csapatjáték”, „egyéni fejlesztés”, „praktikus kommunikációs és stresszkezelési eszköz”). Szóval le a kalappal, és köszönöm szépen.”

(Kommunikációs tréning – Közintézmény kommunikációs osztálya)

„Felkészült, empatikus és rendkívül segítőkész szakember. Szívesen megkeresném máskor is.”

(Karrier coaching - HVG Női Karriernap 2017)

„Közvetlen. Profi. Figyel, odafigyel, visszajelez.”

(Karrier coaching - HVG Állásbörze 2017)

„A tréning anyaga jól felépített, praktikus, mindennapokban használható ismereteket és eszközöket tartalmazott közérthető és könnyen alkalmazható formában. Andrea közvetlensége, személyes példái és befogadó figyelme sokat adott hozzá az anyag elsajátításának sikeréhez.

(Stresszkezelés tréning - Alapítvány)

„Tetszetek a foglalkozások, sokmindenre rávilágítottak. A csapat tagjaitól is sokat tanultam, amitől eléggé meglepődtem, hogy egy teljesen más vélemény is jobb belátásra tud téríteni, pedig vadidegen embertől hallottam.

(Stresszkezelés tréning – Egyetem)