

## Sótér Andrea PhD szakmai önéletrajza

**Végzettség:** egészségtan tanár, NLP practitioner, tréner, coach, okleveles WÉK facilitátor, a hadtudományok doktora (disszertáció témája az egészségfejlesztési irányok meghatározása a Magyar Honvédségben)

**Munkahely:** Magyar Honvédség

**Beosztás:** Egészségfejlesztési osztályvezető



**Fő szakmai tevékenységek:** szervezeti fókuszú, munkahelyi egészségfejlesztési programok tervezése és vezetése, oktatás, akkreditált továbbképzések szervezése, kutatási tevékenység, szociális készségfejlesztő és stressz kezelési tréningek vezetése, egyéni életmód tanácsadás

**WÉK tréningek hol, milyen célcsoportoknak:** Budapesten és vidéken, a hadsereg állományában

**Publikációk:** (www.mtmt.hu)

1. Stresszkezelő tréning hatékonysága a Magyar Honvédségben, Honvédorvos LXVI. évf. (közlésre elfogadva) 2016. (társszerző Hornyák Beatrix)
2. Obesity and prevention, 7th Sino-Hungarian Medical Forum, North China University of Science and Technology University, presentation, Tangshan, China, 2015.okt. 18.
3. Experiences of the Williams Life Skills Training in the Hungarian Defence Forces, NATO Mental health and mTBI workshop, presentation, Landstuhl Regional Medical Center, Germany, 2015. (coauthors: Hornyák Beatrix, Tápai Balázs) <http://www.kaiserslauternamerican.com/us-nato-partners-meet-to-discuss-mental-health-mtbi-issues/>
4. A pszichoszociális kockázatkezelés egy módszere: Williams életkészség tréningek a Magyar Honvédségnél (előadás) Magyar Katonai- Katasztrófaorvostani Társaság XVII. Tudományos Konferenciája, 2014. nov. 26. (társszerző: Hornyák Beatrix)
5. A mentális állóképesség-vizsgálatok bevezetésének lépései a Magyar Honvédség állományában (2006-2009) Hadtudományi Szemle, 2014. (1) pp.158-178. (társszerzők Szilágyi Zsuzsanna, Csukonyi Csilla, Hornyák Beatrix)
6. Health monitoring benefits for the HDF (poster). NATO Force Health Protection Conference, 2014. jún. 24-26., Budapest (társszerző: Hornyák Beatrix)
7. Preventive Programme Aiming Complex Life-style Change, (társszerzők Hornyák Beatrix, Kósáné Koppányi Éva), Hadmérnök online, VIII. évf. 4. szám, 252-257. 2013
8. A katonák táplálkozási szokásai a prevenció szemszögéből, Honvédorvos, LXIV. évf., 2012/3-4. szám, 161-176. 2013. (társszerző Szabó Ildikó)
9. Az egészségmagatartás főbb dimenzióinak összehasonlító elemzése a MH Műveleti Tanácsadó és Összekötő Csoport (OMLT) állományában (előadás). Magyar Hadtudományi Társaság Katasztrófa- és védelemegészségügyi Szakosztály és a Biztonságpolitikai és Honvédelmi Kutatások Központja közös szakmai konferenciája, 2012. nov. 15. (társszerző: Hornyák Beatrix)
10. Az egészségfejlesztés alapelvei, népegészségügyi prioritása – a munkahelyi egészségfejlesztés helyzete és stratégiai kihívásai a Magyar Honvédségben, Seregszemle, IX.évf., 1.szám, 36-58. 2011. (társszerzők Szilágyi Zsuzsanna, Hornyák Beatrix, Németh András)
11. Kardiovaszkuláris betegségek prevenciója, szűrés és intervenció az alakulatoknál, Hadtudomány, [http://mhht.eu/hadtudomany/2011\\_e\\_11.pdf](http://mhht.eu/hadtudomany/2011_e_11.pdf) 2011. máj. 25.(társszerzők Hornyák Beatrix, Major Gyöngyi)

12. Komplex Életmódváltást Megcélzó Prevenációs Modellprogram a Magyar Honvédségen belül (előadás). Magyar Higiénikusok Társasága XXXIX. Vándorgyűlése, 2009. okt. 6-8. (társszerző: Hornyák Beatrix)

**Tudományos közéleti tevékenységek, társasági tagságok:**

Magyar Higiénikusok Társasága, Magyar Katonai és Katasztrófa-orvostani Társaság (elnökségi tag), Magyar Hadtudományi Társaság (Katasztrófa és Védelem-egészségügyi szakosztály titkár), Magyar Sporttudományi Társaság, Magyar Tudományos Akadémia köztestületi tag

**Saját honlap:** - **Elérhetőség:** Email: [dr.soter.andrea@gmail.com](mailto:dr.soter.andrea@gmail.com)