

Dr. Stauder Adrienne szakmai önéletrajza

Végzettség: pszichiáter (2001), pszichoterapeuta (2004), magatartáskutató (2003), okleveles tréner (2004).

Nyelvtudás: Angol felsőfok, francia felsőfok, olasz felsőfok

Munkahely: Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet 1996 óta.

Beosztás: egyetemi docens, a Munkahelyi stressz és stresszkezelés kutatócsoport vezetője, 2004 óta a Williams Életkészségek program magyarországi vezetője.



Publikációk: 14 könyvfejezet, 14 nemzetközi és 21 magyar nyelvű tudományos közlemény (társ)szerzője, 4 tudományos-ismeretterjesztő, illetve oktató film szakmai vezetője.

Fő szakmai tevékenységek:

- Orvosi kommunikációt, orvosi pszichológiát, pszichoszomatikát, pszichoterápiát oktat orvostanhallgatóknak, végzett orvosoknak és egyéb segítő foglalkozásúaknak.
- Számos, a fenti témákhoz kapcsolódó kutatás vezetője, illetve résztvevője. Jelenleg vezetésével futó legjelentősebb projekt: Munkahelyi pszichoszociális kockázatértékelés és kockázatkezelés, Országos Munkahelyi Stresszfelmérés (www.munkahelyistresszinfo.hu).
- A Magatartástudományi Intézet Pszichoszomatikus Ambulanciáján szorongásos zavarok, stresszel összefüggő panaszok egyéni pszichoterápiás kezelését végzi.
- 2004 óta tart WÉK stresszkezelő, kommunikációs készségfejlesztő tréningeket aktív dolgozó emberek (munkahelyi és magánéleti stresszkezelés), betegcsoportoknak (pszichoszomatikus betegségek) és diákoknak.

Tudományos közéleti tevékenységek, társasági tagságok:

Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság elnöke (selyesociety.hu)

International Society of Behavioral Medicine (www.isbm.info) elnöke (2014-16).

Több hazai és nemzetközi szakmai egyesület tagja.

Saját honlap:

<http://magtud.semmelweis.hu/int/munkatarsak>,

http://www.doktori.hu/index.php?menuid=192&sz_ID=4975

<http://www.eletkeszsegek.hu/index.html>

Elérhetőség: stauder.adrienne@med.semmelweis-univ.hu