


WILLIAMS LIFE SKILLS, INC.
WILLIAMS ÉLETKÉSZSÉGEK PROGRAM[®]



Unod már, hogy otthon és a munkahelyen is egyre nehezebben birkózol meg a feladatokkal, úgy érzed, elegend van a jolly joker szerepből?

Este nehezen alszol el, gyakran rágódsz, apró dolgoktól is teljesen kiborulsz?

Úgy érzed nincs, aki meghallgasson, alig van öröm az életedben?

Jó lenne néha nemet mondani, vagy megosztani a terheket másokkal, kicsit kiereszteni a gőzt, ellazulni?

Ha szeretnél változtatni, csatlakozz a most induló Életképességfejlesztő programhoz, mielőtt a túlzott stressz téged is legyűr és betegséget okoz!

Gyakorlatorientált kiscsoportos tréning, melynek pozitív hatásait sok ezer ember személyesen is megtapasztalta és számtalan tudományos vizsgálat igazolta az elmúlt évtizedben.

Jelentkezz már most a Nyíregyházán induló WÉK csoportba!
Tervezett időpont: 2019. március 29. (16.30-20.00), 30. (9.30-12.00),
április 5. (16.30-20.00), 6. (9.30-12.00), összesen 12 óra.

A programról bővebben:
www.eletkeszsegek.hu



Jelentkezés, további információk a tréningről:

Dr. Pénez Marianna okleveles WÉK facilitátor

Elérhetőségek: penzesm59@gmail.com illetve +36 30 2392123